

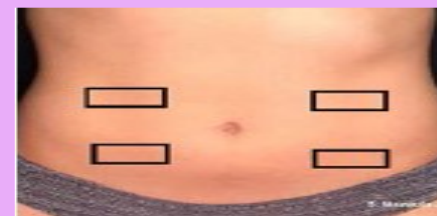
انوکسپرین چیست ؟

انوکسپرین نوعی داروی ضد انعقاد است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود. این لخته ها می توانند به ریه ها مهاجرت کنند و رگ های خونی را مسدود کنند و یا آمبولی ریه ایجاد کنند.

محل تزریق کجاست؟

آمپول انوکسپرین را باید در بافت زیر جلدی به صورت عمیق تزریق نمود بافت زیر جلدی، (بافتی چربی دار است که بین پوست و ماهیچه قرار داد).

ناحیه ی تزریق ایده آل در حدود ۱۳ سانتی متر در هر طرف ناف می باشد (حداقل ۵ سانتی متر فاصله از ناف).



محل تزریق باید روزانه به تناوب تعویض شود یعنی اگر دیروز تزریق در سمت راست شکم انجام شده امروز باید تزریق در سمت چپ صورت گیرد و همین طور ادامه یابد .

روش تزریق چگونه است؟

آمپول انوکسپرین سدیم بصورت آماده تزریق در سرنگ های آماده قابل دسترس می باشد .

۱- دست خود را با آب و صابون بشوید و سپس خشک کنید

۲- در وضعیتی راحت قرار بگیرید که محل تزریق را به راحتی ببینید . می توانید روی تخت به صورت نیمه نشسته یک بالش پشت خود بگذارید و یا روی صندلی بنشینید .

۳- ناحیه ای در سمت راست یا چپ شکم خود انتخاب کنید که حداقل ۵ سانتی متر از ناف فاصله داشته باشد و به طرف پهلوها باشد .

۴- محل تزریق را با پنبه الکلی استریل تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود .

۵- سرپوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید به این صورت که آن را به طور مستقیم و محکم کشیده و خارج نمایید .

۶- با دستی که با آن می نویسید سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید با دست دیگر به آرامی بخش تمیز شده پوست شکم خود را بین دو انگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.

۷- تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (۹۰

درجه) در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید.



۸- با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود.

۹- سوزن را به طور مستقیم خارج کرده و چین پوستی را رها کنید .

علائم خطری که باید به آن توجه شود چیست؟

در صورت مشاهده موارد زیر مصرف دارو قطع و بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید .

هر نوع خونریزی از محل تزریق

خونریزی از محل جراحی

وجود خون در ادرار

خونریزی بینی

علائمی نظیر خارش، کبودی، تب، تنفس مشکل،

سرگیجه، سبکی سر





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
مرکز آموزشی درمانی پورسینا

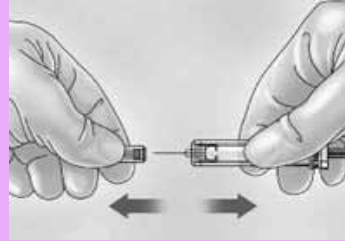
آموزش تزریق داروی انوکسپارین



کمیته آموزش سلامت بیمارستان پورسینا

سال ۱۴۰۰

- قبل از تزریق درون سرنگ را نگاه کنید تا مطمئن شوید دارو شفاف، بی رنگ یا زرد کم رنگ است.



منبع:

www.iranorthoped.com

شماره تلفن بیمارستان:

۰۱۳۳۳۳۲۲۴۴۴

آیا می دانید چه کارهایی قبل از تزریق باید انجام

دهید؟

- * مراقب خونریزی باشید. از انجام فعالیت هایی که منجر به جراحت یا خونریزی می شود پرهیز کنید. به طور مثال از مسواک نرم استفاده کنید تا از خونریزی لثه ها جلوگیری شود.
- * در صورت کبودی در محل تزریق، کیسه یخ را روی آن بگذارید.
- * در صورت فراموشی یک دوز دارو، دوز بعدی را دو برابر نکنید.
- * در صورت مراجعه به پزشک یا دندانپزشک او را در مورد مصرف انوکسپارین آگاه سازید.
- * داروهر روز باید در ساعت معینی تزریق شود.
- * قبل از شروع انوکسپارین همه داروهای را که از قبل مصرف کرده اید به پزشک معالج خود اطلاع دهید برخی داروها با انوکسپارین تداخل دارند.
- * تزریق را در نزدیکی محل جراحی، درون زخم و قسمت های آسیب دیده پوست، محل هایی که پوست سفت شده و یا کبود، متورم یا دردناک است انجام ندهید.
- محل تزریق را با پنبه الکل تمیز کنید و سپس اجازه دهید پوست شما خشک شود برای خشک شدن پوست را فوت نکنید. وجود رطوبت موجب افزایش سوزش می گردد.
- محل تزریق را ماساژ ندهید چون موجب می شود پوست ناحیه تزریق کبود شود.
- سرپوش سوزن را برای درآوردن نیچانید زیرا ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.