

بعد از عمل جراحی در منزل چه

نکاتی را باید انجام بدهیم؟

داروهای خود را مرتب مصرف کنید



۳ تا ۴ روز اول در رژیم غذایی مایعات بیشتری استفاده کنید تا روده شما کارکرد مناسب داشته باشد از مصرف غذای نفاخ جلوگیری کنید .

مدت دو هفته از کارهای سنگین بپرهیزید پس از این مدت میتوانید کارهای روزمره خود را انجام دهید

آیا علائم بیماری آپاندیس را می دانید؟

معمولا با درد در ناحیه میانی شکم آغاز می شود و گاهی برطرف شده دوباره ظاهر می شود ممکن است با فشار دادن ناحیه یا سرفه بیشتر شود از علائم دیگر بی اشتهاپی تب خفیف تورم شکم می باشد.

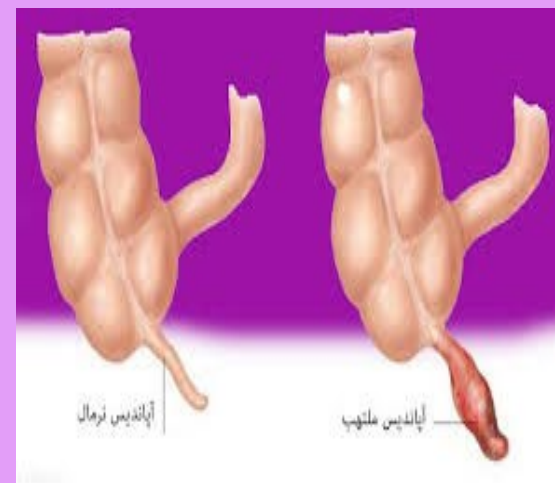
آیادرمان بیماری را میدانید؟

طبق نظر پزشک ممکن است درمان آنتی بیوتیکی یا عمل جراحی (برداشتن آپاندیس) نیاز باشد که به دو روش باز یا لاپاراسکوپی انجام می شود.



آیا تعریف آپاندیس را می دانید؟

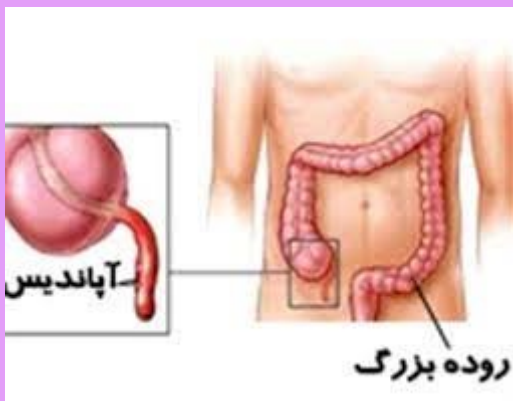
آپاندیس یک کیسه کوچک و نازک حدود ۱۰ سانتی متر است. این کیسه به روده بزرگ متصل می باشد که به طور مرتب با غذا پر شده و به روده بزرگ تخلیه می شود به دلیل کوچک بودن مجرای آن ممکن است خوب تخلیه نشود و باعث التهاب و عفونت شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
مرکز آموزشی درمانی پورسینا

خودمراقبتی در بیماری آپاندیس



کمیته آموزش سلامت بیمارستان پورسینا

سال ۱۴۰۰

در این عمل آپاندیس به طور کامل برداشته میشود و بدون آن زندگی خود را به طور عادی ادامه می دهید پس نگران نباشید.



منبع:
پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث
۲۰۱۶
ترجمه اسدی نوقابی و دکتر دهقان نیری

شماره تلفن بیمارستان : ۰۱۳۳۳۳۲۲۴۴۴

پانسمان محل عمل رایج روزدرمیان توسط فرد با تجربه استریل عوض کنید .

پس از ترخیص می توانید حمام کنید اما پس از استحمام محل را به خوبی خشک کرده و با پانسمان آماده پانسمان کنید.

در صورت داشتن درن با توجه به نظر پزشک معمولا دو روز بعد از خارج کردن آن میتوانید استحمام کنید و پس از آن محل زخم را خشک کرده پانسمان استریل انجام دهید

یک هفته بعد از ترخیص به پزشک معالج خود مراجعه کنید و کشیدن بخیه ها طبق نظر ایشان تصمیم گیری میشود .

در صورت بروز هرگونه ترشح چرکی عفونت تب در ناحیه عمل سریعا به پزشک خود مراجعه کنید